

## **RETOSSIGMOIDOSCOPIA** **RECOMENDAÇÕES E PREPAROS PARA EXAMES**

Os horários marcados são a previsão de atendimento, portanto o paciente deve chegar de 15 a 30 minutos adiantado, a fim de que se realizem os procedimentos burocráticos como:

- Cadastro em tempo hábil.
- O paciente deve estar munido da solicitação médica, boleto de marcação, xérox do RG, Cartão do SUS, comprovante de residência.
- Você deve remover o esmalte das suas unhas, se esse for o caso, para que possamos monitorar a sua oxigenação sanguínea com um equipamento na ponta do seu dedo;
- Em caso de atraso do paciente, eventualmente seu exame terá que ser remarcado pela secretaria de saúde de origem;
- Você deve vir acompanhado até a Policlínica. A liberação de pacientes que receberam sedativos só acontece mediante a presença do seu acompanhante, previamente identificado;
- Caso o paciente esteja desacompanhado o exame não será realizado.
- O paciente durante a realização do exame receberá um sedativo, impossibilitando-o de dirigir; inclusive não poderá sair de garupa em motocicleta.
- O acompanhante deve permanecer na Policlínica durante todo o tempo.
- Traga sua medicação habitual para tomar, se necessário, após o exame;
- Traga sua retossigmoidoscopia realizada anteriormente e os exames solicitados no dia da orientação fornecida pela enfermeira da Policlínica: Hemograma completo, ureia, creatinina, coagulograma (Se necessário) e eletrocardiograma.

## **RETOSSIGMOIDOSCOPIA MANHÃ OU TARDE**

### **DIA ANTERIOR AO EXAME:**

- Alimentação leve: dê preferência para as sopas ralas, torradas, chás. Devem-se evitar massas e frituras.
- 21h00min H – FLEET ENEMA, uso retal (seguir as instruções da bula para aplicação).

### **DIA DO EXAME:**

- FLEET ENEMA, uso retal, 02 horas antes do exame.

### **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

- Evacuar antes de sair de casa ou ao chegar na Policlínica.